

FONODROGAS SENDA

188 800 100 800

DESDE CELULARES 800 22 18 18



- 1 Servicio Gratuito, Anónimo y Confidencial.
- 2 Funciona 24 horas, los 7 días de la semana.
- 3 Atendido por un equipo de profesionales capacitados.



SENDA
Ministerio del Interior
y Seguridad Pública

Gobierno de Chile

Si crees que el consumo de alcohol u otras drogas está afectando a un familiar, amigo o a ti mismo, no dudes en llamar y pedir información.

EL FONODROGAS ES UN SERVICIO:

GRATUITO

ANÓNIMO

CONFIDENCIAL

FUNCIONA LAS 24 HORAS

(de lunes a domingo).

Un equipo de profesionales capacitados te atenderán para entregarte apoyo y orientación.

¿Qué puedo hacer si tengo problemas con el consumo de alcohol u otras drogas?

- Si producto del alcohol o las drogas estás teniendo problemas de salud, conflictos con tu familia o inconvenientes en el trabajo, es muy probable que necesites ayuda.
- No siempre es necesario un largo tratamiento, especialmente si la situación se enfrenta a tiempo.
- Lo importante es buscar ayuda especializada, para saber cuál es el camino más adecuado a seguir.

¿Cómo puedo ayudar a un familiar o amigo que consume drogas?

- Mientras antes se actúe es mejor. Para ayudarlo es recomendable hablar con la persona, saber qué le está sucediendo, crear un clima de confianza y buscar soluciones en conjunto.

¿Qué actitud debo tener para conversar sobre el tema?

- **Comprensiva**, para entender lo que está pasando.
- **Cercana**, de manera que se sienta apoyado.
- **Firme**, demostrando una clara postura de rechazo al consumo.
- **Activa**, para buscar soluciones.
- **Acogedora**, sin sermones ni reproches.

Recuerda que puedes llamar desde cualquier lugar del país, todos los días, las 24 horas.

Fonodrogas es gratuito, desde teléfonos fijos y celulares.



SENDA

Ministerio del Interior
y Seguridad Pública

Gobierno de Chile

FONODROGAS SENDA 
188 800 100 800
DESDE CELULARES 800 22 18 18

www.senda.gob.cl

